



**Brevet  
National de  
Sécurité et  
Sauvetage  
Aquatique**



# Présentation

**Le titulaire du BNSSA, appelé nageur sauveteur, assure la surveillance des baignades d'accès gratuit et, dans certains cas, la surveillance de baignades d'accès payants (dérogation, assistant de Maître Nageur Sauveteur).**

**Son rôle est de :**

- **Prévenir** les usagés des risques de la baignade par une information explicite et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade.
- **Surveiller** la zone de baignade en observant particulièrement le comportement des individus et en essayant d'anticiper la dérive afin d'intervenir au plus vite.
- **Intervenir** rapidement et efficacement dans les cas de noyade, sans mettre en danger sa vie et celle des autres.

## *Pré requis*

Avoir au minimum 17 ans  
Avoir le PSE 1 ou équivalent à jour de recyclage  
Etre apte médicalement  
Suivre intégralement la formation

## *Durée de formation*

Formation initiale 5 jours (35h) + 5h examen  
Recyclage 1 jour (7h) + 3h examen

## *Formation continue*

Recyclage tous les 5 ans

## *Modalités*

Matériels nécessaires palmes, masque, tuba  
Entraînements de natation avant formation (optionnel)

## *Dates*

Formation initiale 5 jours durant les vacances de Pâques  
Formation continue 1 journée durant les vacances de Pâques  
Examen une semaine après la formation  
Entraînement de natation de Décembre à Avril (samedi hors vacances scolaires)

## *Lieu de formation*

Maison du Sport à Varennes-Vauzelles  
Piscine Îlot Corail à Varennes-Vauzelles

# Contenu de la formation

## Module 1 : Sauvetage

Maîtriser les risques liés au milieu aquatique

## Module 2 : Réglementation

Acquérir les connaissances nécessaires aux missions de sécurité et de sauvetage aquatique

## Module 3 : Pratique de la natation de sauvetage

Acquérir les bases du sauvetage  
Perfectionner sa technique en préparation à l'examen

# Evaluation BNSSA

## Epreuve 1 : QCM

## Epreuve 2 : Parcours sauvetage 100 m

## Epreuve 3 : Parcours palmes/masque/ tuba 250 m

## Epreuve 4 : Sauvetage



# Contactez-nous

Gaëtan LEMETAYER

Responsable Formation

Tel : 06 34 19 55 94

[ansauvetagesecourisme@gmail.com](mailto:ansauvetagesecourisme@gmail.com)

